

Dagboek ontlastingverlies

Als u gaat starten met een proefbehandeling dan is het verstandig om een dagboek bij te houden. De resultaten zijn handig voor u zelf maar kan ook uw huisarts helpen goede adviezen te geven. De eerste ingevulde rij is een voorbeeld.

Datum	Aantal keren ontlasting	Diarree/stevig	Incontinent	Proefbehandeling	Opmerking
20-06	2 keer	brijig en stukjes	1 keer: nalekken	Loperamide ochtend	Wandeling

