

Patiënteninformatie



Inspanningsonderzoek
Technetium met ergometrie



Inspanningsonderzoek Technetium met ergometrie

Afdeling Nucleaire Geneeskunde, route 1.5
Telefoon (050) 524 6720

Algemeen

- Neemt u bij ieder bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en geldig identiteitsbewijs mee.
- Bent u verhinderd, neemt u dan tijdig contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.
- Neemt u geen kleine kinderen mee naar het onderzoek.
- De uitslag van het onderzoek krijgt u van de specialist of huisarts.

Inleiding

In overleg met uw arts is er een afspraak gemaakt voor een nucleair geneeskundig onderzoek. Wij gaan ervan uit dat u met uw komst naar de afdeling toestemming geeft voor het toedienen van de radioactieve stof en het uitvoeren van het onderzoek. Als u bezwaar heeft, wilt u het onderzoek dan tijdig afzeggen? In deze folder leest u hoe het onderzoek verloopt en welke voorbereiding dit van u vraagt.

Zwangerschap en borstvoeding

Het kan gebeuren dat u voor uw bezoek aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde constateert dat u zwanger bent of denkt te zijn. We verzoeken u dringend dit tijdig door te geven, in ieder geval vóór de dag van het onderzoek. In de meeste gevallen kan het onderzoek dan niet doorgaan. Wanneer u borstvoeding geeft, moet u dit 24 uur vanaf het moment dat u de radioactieve stof toegediend heeft gekregen, staken. Wanneer u flesvoeding geeft vragen wij u dit vooraf te vertellen. (Ongeboren) baby's zijn namelijk gevoeliger voor straling dan volwassenen. De medisch nucleair werker bespreekt dit verder met u.

Nucleair geneeskundig onderzoek

Met behulp van dit onderzoek kan de doorbloeding van uw hartspier worden beoordeeld. Het is een vorm van onderzoek waarbij we gebruikmaken van licht-radioactieve stoffen. Deze stoffen heten isotopen en zenden gedurende een korte tijd bepaalde stralen uit. Met speciale apparatuur worden die stralen opgevangen, gemeten en vastgelegd in de computer.

Algemene voorbereiding

Het is belangrijk om voor het onderzoek bij uw behandelend specialist aan te geven of u:

- allergisch (overgevoelig) bent voor bepaalde geneesmiddelen;
- bepaalde aandoeningen heeft;
- zwanger bent of dit op korte termijn wilt worden.

Specifieke voorbereiding

Het is noodzakelijk dat u onderstaande regels opvolgt, anders kan het onderzoek niet doorgaan.

Eten en drinken

- De dag voorafgaand aan het onderzoek mag u geen koffie, thee, ijsthee of cola drinken en geen chocolade of energiedranken (bv. Red Bull) nuttigen. U mag ook geen paracetamol met cafeïne/coffeïne innemen.
- U moet nuchter zijn voor het onderzoek. Dit betekent dat u de avond vóór het onderzoek vanaf middernacht (24.00 uur) niets meer mag eten of drinken.
- Neem 2 boterhammen met kaas of ander vet beleg mee. Deze moet u na de fietstest opeten.

Medicatie

Medicijnen die gestopt moeten worden

De dag voor het inspanningsonderzoek moet u stoppen met de volgende medicijnen:

- Dipyridamol , Persantin, Theofylline.

Twee dagen voor het inspanningsonderzoek moet u stoppen met de volgende medicijnen:

- Betablokkers; dit zijn acebutolol, atenolol, bisoprolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, metoprolol, metoprolol oros, nebivolol, pindolol, propranolol, sotalol.

Mocht u na het lezen van bovenstaande twijfels hebben over het stoppen van uw medicatie, dan kunt u contact opnemen met de poli Cardiologie; 050 524 5800

Medicijnen die ingenomen mogen worden

- Andere medicijnen mag u op de dag van het onderzoek met zo weinig mogelijk water innemen. Bij twijfel mag u uw medicatie meenemen naar het onderzoek, deze kunt u dan innemen op het moment dat u weer mag eten en drinken.
- Medicatie (pufjes) voor de longen mag u 's ochtends gewoon innemen. Graag de pufjes ook meenemen naar het onderzoek.

Medicijnen voor diabetespatiënten

- Als u insuline gebruikt, mag u 2/3 van de normale ochtenddosering spuiten en daarna één beschuit of boterham eten met jam of ander mager beleg. Neemt u wel uw eigen insuline mee naar het onderzoek.
- Als u diabetespatiënt bent en hiervoor tabletten gebruikt, moet u vanaf middernacht (24.00 uur) wel nuchter blijven. U mag de tabletten pas na het eerste gedeelte van het onderzoek innemen. Neemt u wel uw tabletten mee naar het onderzoek.

Onderzoek

Voor het onderzoek verzoeken we u uw bovenkleding uit te doen. De medisch nucleair werker brengt in uw arm een infuusnaaldje in. Vervolgens neemt u plaats op een hometrainer. U krijgt elektroden op uw borst om tijdens het fietsen een hartfilmpje te maken. Op het moment van maximale inspanning wordt de radioactieve vloeistof ingespoten. Deze stof maakt de hartspier zichtbaar. Na deze injectie moet u nog een paar minuten door blijven fietsen. De radioactieve stof moet na toediening nog ongeveer een uur inwerken.

U neemt dan plaats in de wachtruimte waar u uw boterhammen met kaas of ander vet beleg opeet en iets kunt drinken (3 à 4 bekers). U krijgt een reep chocolade die u moet opeten zodat de radioactieve stof zich niet ophoopt in de lever en galblaas.

Als blijkt dat het hart door het fietsen onvoldoende belast kan worden, moet de belasting alsnog met een medicijn worden gedaan.

Na de inwerking van de radioactieve stof vragen wij u op een onderzoeksbed te gaan liggen. U krijgt opnieuw elektroden op uw borst. De camera draait stapsgewijs om uw borst heen. Het maken van de foto's duurt ongeveer 20 minuten.

Tijdsduur

Het onderzoek in z'n geheel duurt ongeveer 2 tot 3 uur.

Eventueel aanvullend onderzoek

Het is mogelijk dat er naar aanleiding van de inspanningsfoto's nog nader onderzoek nodig is naar de doorbloeding van de hartspier in rust. Hiervoor krijgt u dan een nieuwe oproep via het secretariaat van de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Leefregels na het onderzoek

- Geeft u borstvoeding? Stopt u daar dan 24 uur mee vanaf het moment dat u de radioactieve stof toegediend heeft gekregen.
- U kunt op eigen gelegenheid naar huis.
- U mag gewoon eten en drinken.

- Als u kleine kinderen heeft, neem ze dan zo weinig mogelijk op schoot gedurende de eerste twaalf uur na het onderzoek i.v.m. nog aanwezige straling.
- Drink na het onderzoek (verspreid over de rest van de dag) 4 glazen extra vocht.
- U kunt uw werkzaamheden zonder problemen hervatten, tenzij de arts iets anders heeft voorgeschreven.

Schadelijke bijwerkingen

De hoeveelheid straling die gebruikt wordt is gering en medisch verantwoord. Het verdwijnt snel uit het lichaam. Het risico op schadelijke bijwerkingen is hierdoor te verwaarlozen. U merkt niets van de radioactieve vloeistof.

Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat het onderzoek naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, bespreekt u dit dan allereerst met degene die hiervoor direct verantwoordelijk is. U kunt ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de ombudsfunctionaris van het ziekenhuis. Uw tevredenheid is tenslotte onze zorg. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *Uw tevredenheid, onze zorg*.

Tot slot

Heeft u naar aanleiding van de informatie in deze folder nog vragen over het onderzoek, neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, tel. (050) 524 6720.

Heeft u naar aanleiding van de informatie in deze folder nog vragen over het stoppen van uw medicatie, neemt u dan contact op met de poli Cardiologie, tel. (050) 524 5800.

Martini Ziekenhuis

Postadres

Postbus 30033
9700 RM Groningen

Algemeen telefoonnummer

(050) 524 5245

Bezoekadres

Van Swietenplein 1
9728 NT Groningen

www.martiniziekenhuis.nl

